



Checklist bien-être étudiant

Un outil de diagnostic rapide pour les écoles, universités et établissements d'enseignement.

Pour qui ?

Directions d'établissement, responsables de vie étudiante, services pédagogiques et associations.

Ce guide vous aide à

Passer d'actions ponctuelles à une démarche structurée, confidentielle et adaptée à votre organisation.

Une ressource Birds Meet - prévention, écoute et accompagnement en santé mentale.

1. Évaluer votre dispositif actuel

Cette checklist aide les établissements à faire rapidement le point sur la prévention, l'écoute, l'orientation et la culture de campus. Elle peut être utilisée lors d'un comité de direction, d'une réunion de vie étudiante ou d'un atelier de cadrage.

Point à vérifier	Oui / En cours / Non	Action prioritaire
Les étudiants connaissent les ressources disponibles.	■ Oui ■ En cours ■ Non
Une porte d'entrée confidentielle et facile d'accès existe.	■ Oui ■ En cours ■ Non
Les délais de prise en charge ou d'orientation sont connus.	■ Oui ■ En cours ■ Non
Les enseignants et équipes administratives savent vers qui orienter.	■ Oui ■ En cours ■ Non
Des actions sont prévues avant les périodes d'examens.	■ Oui ■ En cours ■ Non
Les nouveaux étudiants bénéficient d'un accueil favorisant l'intégration.	■ Oui ■ En cours ■ Non
Les retours transmis à l'établissement sont anonymisés.	■ Oui ■ En cours ■ Non

2. Les 4 piliers d'un campus attentif

Prévenir Sensibiliser tôt, rendre visibles les ressources et agir avant les crises.	Écouter Proposer des permanences et des espaces de parole sécurisés.
Orienter Clarifier les niveaux de réponse et les professionnels compétents.	Relier Renforcer l'appartenance, l'intégration et les réseaux de pairs.

3. Calendrier annuel recommandé

Rentrée Accueil, intégration, solitude, repérage des ressources.	Mi-semester Charge mentale, organisation, groupes de parole.
Avant examens Gestion du stress, sommeil, permanence renforcée.	Après examens Retours anonymisés, ajustement du dispositif.
Transitions Orientation, stage, insertion, changement de filière.	Toute l'année Permanence d'écoute, orientation et communication régulière.

4. Parcours d'orientation

- Information et auto-aide : ressources fiables, ateliers et contenus pédagogiques.
- Écoute ponctuelle : permanence ou entretien d'orientation.
- Accompagnement : consultation avec un professionnel compétent.
- Urgence : protocole clair, contacts actualisés et responsabilités définies.

Le parcours doit être simple à comprendre, accessible sans exposition inutile et connu de tous les relais du campus.

5. Plan d'amélioration en 90 jours

Jours 1-30 Cartographier les besoins, ressources, points de friction et publics prioritaires.	Jours 31-60 Lancer 1 atelier, 1 groupe de parole et une permanence pilote.
Jours 61-90 Analyser les retours anonymisés, ajuster les horaires et formaliser le calendrier annuel.	

Indicateurs utiles

- Connaissance des ressources par les étudiants.
- Délai d'accès à un premier échange.
- Participation aux ateliers et espaces de parole.
- Perception de la confidentialité et de la sécurité psychologique.
- Nombre d'orientations réalisées, sans suivi nominatif de la performance académique.

Comment Birds Meet peut vous accompagner

Diagnostic et cadrage Analyse des besoins, publics, risques et ressources existantes.	Déploiement Ateliers, groupes de parole, permanences d'écoute, sensibilisation et accompagnement.	Suivi Retours anonymisés, ajustements et recommandations pour une démarche durable.
---	---	---

Vous représentez une école, une université ou un établissement d'enseignement ?
Échangeons sur un dispositif adapté à votre communauté.

www.birdsmeet.ma | info@birdsmeet.org
Accès au hub communautaire : **hub.birdsmeet.org**